



Scan QR koden og læs mere om Maratonringen

Høje-Taastrup Maratonring er en 42 km lang motionsrute til løber- og deltørrere, så klik ind på kom- munens hjemmeside på: www.htk.dk/maratonring. Har du spørgsmål eller kommenta- rer til Maratonringen, er du velkom- men til at kontakte Driftsbyen på driftsby@htk.dk. Ruten er hele vejen markeret med hvide aktiviteter og faciliteter, der findes undvejs på Maratonringen. Piktogrammerne placering på kortet er vejledende.

Høje-Taastrup Maratonring



Høje-Taastrup Maratonring



Hedeland 42 30 21

Derudover rummer det velplejede naturområde en lang række aktivitets-faciliteter som golfbane, legeplads, fitnessudstyr, ridebane, fiskese, gokart- og motocrossbane, petanquebane, shelter samt naturligvis den store skibakke og veteranogbanen.



Selsmosen 42 21 10

Midt i Taastrup ligger Selsmosen. Området er udvidet og udviklet, så det i dag fremstår særdeles indbydende med et udvalg af unikke aktiviteter.



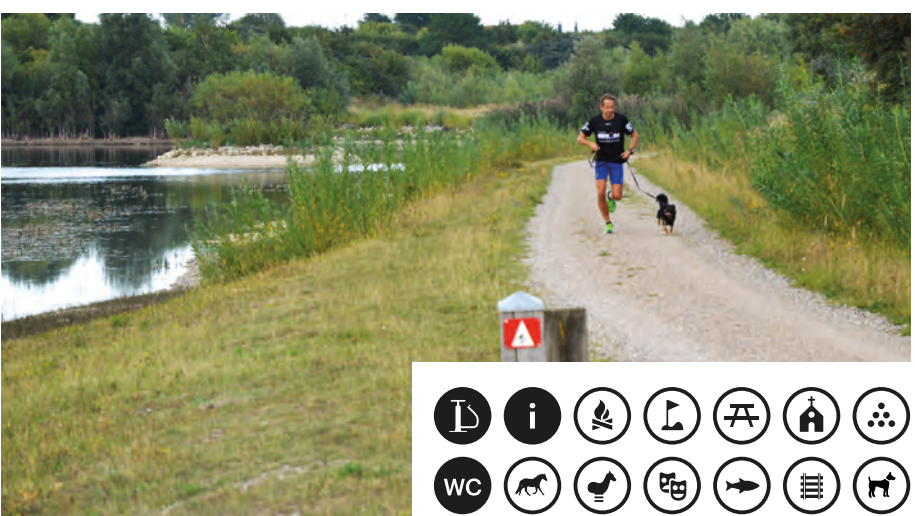
Fløngskoven 42 30 21

Oplevelse er skov blive til Fløngskoven er etableret som en folkeskov, hvilket betyder, at byens borgere og virksomheder bidrager med at plante træer og pleje skoven.



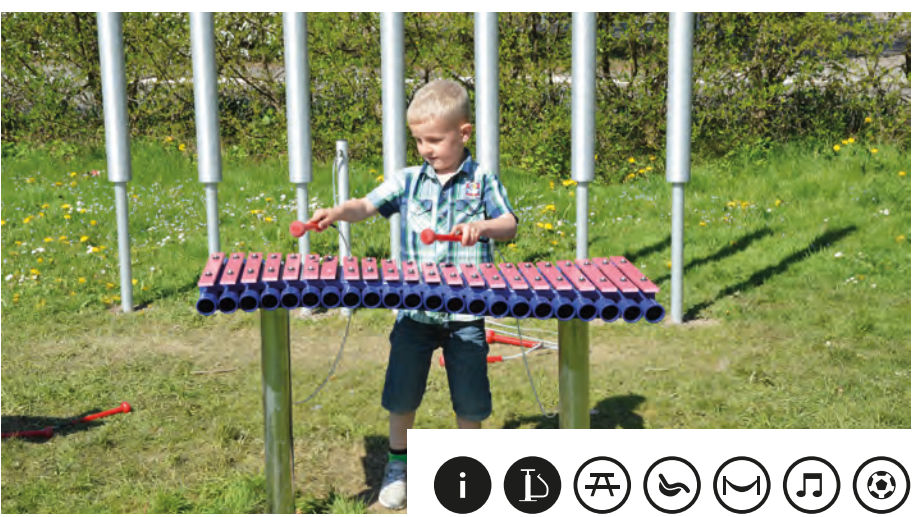
Sengeløse Gadekær 42 30 21 7

Midt i Sengeløse ligger Danmarks måske smukkeste rundkørsel – det gamle, idylliske gadekær. Sengeløse betyder naturligvis ikke "byen uden senge".



Hedeland 42 30 21

Vidste du, at der findes en gokartbane, en hundeskov og vinmarker i Hedeland?



Engvadgårdsparken 42 30 21

Byparken i Fløng er en attraktion på Maratonringen. Her kan man både udfordre sig fysisk og kreativt samt – hvis tilingen er rigtig – nyde nogle af naturens gaver.



Cathrineberg Gods 7

Cathrineberg er det eneste gods i Høje-Taastrup Kommune.



Sengeløse Kirke 42 30 21 7

Når du kører gennem Sengeløse, er det værd at gøre holdt ved byens kirke, der ligger på en svag forhøjning i landsbyens midte.



Hakkemosen 21 30

Mindre end en kilometer nord for Høje Taastrup Station kan du smide fiskesnøren ud i Hakkemøsen ferskvandsø, der ligger smukt placeret mellem løvskov, blomsterenge og afgræssede arealer.



Bakkeland i Sengeløse 42 30 21 7

Ved Sengeløse Skole er der etableret et indbydende bakkelandskab med blødt faldunderlag. Her kan du teste din balance og dine evner på cykel, skateboard, rulleskøjter eller løbehjul.



Parkouranlæg på Fløng Skole 42 30 21

Parkour er en naturlig træningsform, der handler om at bevæge sig gennem omgivelserne i et flow. Det vil sige, at man forcerer forskellige forhindringer i løb, spring og klatrebevægelser udelukkende ved brug af kroppen.



Kroppedal Museum 42 21

På Kroppedal Museum kan du opleve lokalrådets historie bragt til live gennem permanente og skiftende udstillinger.



Baldersbrønde 42 30 21

Maratonringen løber gennem Baldersbrønde – en af de gamle landsbyer i Høje-Taastrup Kommune, der har været bebodt siden stenalderen.



St. Vejleådal 42 21 10

I denne grønne kille, der strækker sig fra Høje Taastrup til Albertslund, kan man opleve naturen og en del af den moderne Vestegns historie.



Shelter på Snubbekorsvej 42 21 10

Hvad enten du har brug for et hvil eller legende udfordringer, en spisepause eller en overnatning, så har shelteret på Snubbekorsvej faciliteterne.



Nærheden 42 30 21

I det smukke landskab mellem Hedeland, Solhøj Fælled og Hedehusene station skal fremtidens bæredygtige forstad etableres.



Reerslev Kirke 42 30 21

Landsbykirken i Reerslev har ikke altid været rød. Oprindeligt var den romanske kirke hvid og opført i groft tilhugede kampesten.



Enghaven i Mølleparken 42 21 10

Er det ikke udfordrende nok at cykle, gå eller løbe en tur på Maratonringen, så byder den røde, lilla og gule rute også på en mulighed for udendørs fitness-træning.



Aktivitetsplads ved Hedehushallen 42 30 21

Byrummet mellem idrætshallerne og Charlottægerkvarteret i Hedehusene blev i 2013 omdannet til Danmarks første kombinerede parkerings- og aktivitetsplads.



Fortet i Vridsløsemagle 42 21

Et oplagt udlugtsmål på Maratonruten er Fortet i Vridsløsemagle. Det grønne aktivitetsområde ligger i skyggen af et stort piletræ lige ved Bartholinstrædet.

Høje-Taastrup Maratonring

42 30 21 21 10 7

Ruter

- 7 km
- 10 km
- 21 km
- 21 km
- 30 km
- 42 km

Forklaring

- | | |
|-------------------|-----------------|
| Information | Amfiteater |
| Shelter | Fiskese |
| Bålsted | Kroppedal |
| Bord/Bænkesæt | Veteranerbane |
| Naturlegeplads | Rideskole |
| Førhindingsbane | Kirke |
| Motionslegeplads | Aktivitetsplads |
| Vippestole | Golfbane |
| Hængekejer | Hundeskov |
| Bakkeland | Skov |
| Petanque | Parkouranlæg |
| Musikinstrumenter | Cykelpumpe |
| Boldbane | Toilet |

